

Freshmans

# CURCUMA RICE BOWLS

## FRESHMANS BOWL (ALO)

Minced Beef, Pak Choi,  
Zuckererbsen, Coleslaw,  
Jungzwiebel, Caramel-Beef Sauce

9,8

## RED CURRY PRAWNS\* (BF)

Prawns, Pak Choi, Zuckererbsen,  
Coleslaw, Babyspinat, Jungzwiebel,  
Red-Curry Sauce

11,8

## PEKING DUCK BOWL (AFO)

Duck, Pak Choi, Zuckererbsen,  
Coleslaw, Porree, Röstzwiebel,  
Jungzwiebel,  
Redwine-Sweet-Bean Sauce

10,8

## VEGGIE MIX (EFN)

Tofu Mix, Pak Choi, Zuckererbsen,  
Coleslaw, Babyspinat,  
Roter Spitzpaprika, Jungzwiebel,  
Saté Sauce

9,8

## RED CURRY CHICKEN\* (F)

Hühnerfilet, Pak Choi, Zuckererbsen,  
Coleslaw, Rote Spitzpaprika,  
Jungzwiebel, Red-Curry Sauce

9,8

## KOREAN BBQ BOWL\* (AFNO)

Bulgogi Beef, Porree,  
Daikon, Pak Choi, Coleslaw,  
Zuckererbsen, Rote Zwiebel,  
Spicy-Korean Sauce

10,8

## CHILI CON CARNE\* (G)

Minced Beef, Rote Bohnen,  
Mais, Tomaten, Paprika, Pfefferoni,  
Wasserkastanie, Zwiebel, Rosmarin

9,8

### TOPPINGS

Spiegelei (C) +1

Chicken +3

Minced Beef +3

Bulgogi +4

Ente +4

Garnelen (B) +4

Tofu - Falafel +2

Feta - Käse +2

Avocado +2

Edamame +1

Pinienkerne +1

Cashew Nüsse +1

Erdnüsse (E) 0,5

Daikon +1

Mais 0,5

Gurke +0,5

Cherry Tomaten +0,5

NEW

## Superfood Curcuma

und seine Wunderwirkungen: es soll das Hautbild verbessern, das Blut reinigen, Entzündungen im Körper hemmen, antioxidativ wirken, schlank machen, die Abwehrkräfte stärken, die Verdauung ankurbeln und Zähne weißer machen :)

Follow us on Instagram [freshmans\\_vienna](#)

盖浇饭

Freshmans

# NOODLE BOWLS

**FRESHMANS SPECIAL (ACFLO)** 9,8  
Minced Beef, Sojasprossen, Gurke,  
Jungzwiebel, Caramel-Beef Sauce

**PEKING DUCK (AFO)** 10,8  
Duck, Sojasprossen, Gurke,  
Porree, Röstzwiebel,  
Redwine-Sweet-Bean Sauce

**SATÉ CHICKEN (AEFN)** 9,8  
Hühnerfilet, Sojasprossen, Gurke,  
Rote Spitzpaprika, Jungzwiebel,  
Saté Sauce

**CHILI CON CARNE\* (G)** 9,8  
Minced Beef, Rote Bohnen,  
Mais, Tomaten, Paprika, Pfefferoni,  
Zwiebel, Rosmarin

## NUDELAUSWAHL

Pho vietn. Reisnudeln *glutenfrei*  
Udon *japan. Weizennudeln (A) +1*  
Zucchini-Nudeln *vegan, glutenfrei +1 €*  
TOFU NUDELN *neu* *vegan, glutenfrei (F) +2 €*

**RED CURRY PRAWNS\* (ABF)** 11,8  
Prawns, Sojasprossen, Gurke,  
Babyspinat, Red-Curry Sauce

**VEGGIE MIX (AF)** 9,8  
Tofu Mix, Sojasprossen, Gurke,  
Babyspinat, Rote Spitzpaprika,  
Ginger-Scallion Sauce

**KOREAN BBQ\* (ACFNO)** 11,8  
Bulgogi Beef, Sojasprossen, Gurke,  
Porree, Rote Zwiebel, Daikon,  
Spicy-Korean Sauce

## TOPPINGS

Spiegelei (C) +1  
Chicken +3  
Minced Beef +3  
Bulgogi +4  
Ente +4  
Garnelen (B) +4  
Tofu - Falafel +2  
Feta - Käse +2

Avocado +2  
Edamame +1  
Pinienkerne +1  
Cashew Nüsse +1  
Erdnüsse (E) 0,5  
Daikon +1  
Mais 0,5  
Gurke +0,5  
Cherry Tomaten +0,5

NEW



Freshmans

# HOMEMADE WRAPS



## **KOREAN BBQ\* (AFNO)**

6,9

Bulgogi Beef, Curcuma Reis,  
Salat, Porree, Rote Zwiebel,  
Salat, Sesam, Spicy Korean Sauce  
Weizen - Wrap hausgemacht

## **VEGGIE (AFH)**

5,9

Tofu - Falafel, Gurke, Tomate,  
Coleslaw, Salat, Hummus,  
Mango Sauce  
Vollkorn - Wrap hausgemacht

## **PEKING DUCK (AFO)**

6,9

Ente, Gurke, Porree,  
Salat, Röstzwiebel,  
Redwine-Sweet-  
Bean\_Mango Sauce  
Weizen - Wrap hausgemacht

## **GREEK (AFG)**

5,9

Feta Käse, Gurke, Tomate,  
Oliven, Rote Paprika, Salat,  
Exotic - Tzatziki Sauce  
Vollkorn - Wrap hausgemacht

## **GUACA CHICKEN\* (AFG)**

6,9

Hühnerfilet, Tomate, Salat,  
Rote Zwiebel, Jalapeños,  
Guacamole, Sour Cream  
Weizen - Wrap hausgemacht

## **TEX MEX\* (AF)**

5,9

Minced Beef, Mais, Gurke,  
Rote Bohnen, Paprika, Pfefferoni,  
Salat, Tomaten, Zwiebel, Rosmarin,  
Curcuma Reis  
Weizen - Wrap hausgemacht

## **CURRY CHICKEN (AFGM)**

5,9

Hühnerfilet, Mais, Coleslaw,  
Salat, Rote Zwiebel,  
Curry Mango Sauce  
Weizen - Wrap hausgemacht

Freshmans

# NOODLE SOUP BOWLS

## 1. CHOOSE YOUR NOODLES

PHO vietn. Reisbandnudeln  
UDON (A) jap. Weizennudeln  
ZOODLES Zucchini nudeln *vegan*  
TOFU NUDELN (F) *vegan*

## 2. CHOOSE YOUR SOUP

Veggie (LO)  
Beef (LO)  
Chicken-Porkbone (FO)

## 3. CHOOSE YOUR TOPPING

Grilled Chicken	10,9
Minced Beef (AF)	10,9
Tofu-Veggie Mix (F)	10,9
Prawns (B)	12,9
Drunken Chicken	12,9

*Unsere Suppen werden mit Pakchoi, Zuckererbsen,  
Babyspinat, Sojasprossen,  
Minze und Thai-Basilikum serviert!*

## TOPPINGS

Chicken +3  
Minced Beef +3  
Bulgogi +4  
Ente +4  
Lachs +4  
Garnelen (B) +4  
Tofu - Falafel +2  
Feta - Käse +2  
Avocado +2  
Edamame +2  
Daikon +1  
Pinienkerne +1  
Cashew Nüsse +1  
Erdnüsse (E) 0,5  
Spiegelei (C) +1  
Mais 0,5  
Gurke +0,5  
Cherry Tomaten +0,5  
Nori +0,5

## EXTRA SAUCEN +1

Saté (E)  
Red Curry  
Ingwer Lauch  
Spicy Korean (F)  
Sweet-Bean Sauce (F)  
Caramel-Beef Sauce (AF)

NEW

## What is DRUNKEN CHICKEN ??

ausgelöste Hühnerkeule, mariniert  
in Reiswein und asiatischen Gewürzen



汤面

Follow us on Instagram [freshmans\\_vienna](https://www.instagram.com/freshmans_vienna)



Freshmans

# POKÉ BOWLS & SUSHI BURRITO

## AVOCA-DO-ME (AEFNO)

Avocado, Gurke, Tofu-Falafel, Sushi Reis, Mix Salat, Nori, Sesam, Ponzu, Miso-Sesam Sauce

VEGAN

Poké Bowl

11,9

Sushi Burrito

10,9

## WAKE-ME MADAME (AEFNO)

baked Tofu, Edamame, Wakame, Gurke, Sushi Reis, Ingwer, Mais, Mix Salat, Sesam, Ponzu, Tzatziki

11,9

10,9

## SALMON BOMB (ADFGNO)

Lachs, Gurke, Sesam, Nori, Rote Zwiebel, Sushi Reis, Mix Salat, Ponzu, Wasabi-Sour Cream

11,9

10,9

## LAVODAIKO (ADFGNO)

Lachs, Avocado, Daikon, Sushi Reis, Mix Salat, Sesam, Nori, Ponzu Sauce, Wasabi-Sour Cream

12,9

11,9

## PEKING LOVER (AFO)

gegrillte Ente, Gurke, Porree, Röstzwiebel, Sushi Reis, Mix Salat, Nori, Redwine-Sweet-Bean-Mango Sauce

11,9

10,9

## K-POPPER \* (ADFGNO)

Lachs, Gurke, Porree, Daikon, Sesam, Sushi Reis, Mix Salat, Ponzu Sauce, Spicy-Korean Sauce

11,9

10,9

## TOPPINGS

NEW

Edamame +1

Wakame +2

Avocado +2

Pinienkerne +1

Cashew Nüsse +1

Erdnüsse (E) 0,5

Spiegelei (C) +1

Mais 0,5

Gurke +0,5

Cherry Tomaten +0,5

Chicken +3

Minced Beef +3

Bulgogi +4

Ente +4

Lachs +4

Garnelen (B) +4

Tofu - Falafel +2

Feta - Käse +2

Daikon +1

Ingwer +1

Nori +0,5

Alternative  
zu Sushi Reis??  
Zucchini-Nudeln  
vegan, glutenfrei +1

### Poké Bowl

(originale Schreibweise "poke bowl", [pɔʊ'keɪ bɔl]) ist ein hawaiianisches Gericht, welches Wurzeln in der japanischen Küche hat. "Poke" bedeutet in etwa "diagonal in Stückchen schneiden" und steht für den in Würfel geschnittenen rohen Fisch, welcher gemeinsam mit Reis, Dressing und Gemüse serviert wird.

波奇饭





Freshmans

# SALADS & ROLLS

<b>Mix Salad (AFN)</b> <i>vegan</i> Mais, Gurke, Tomate, Spitzpaprika, Coleslaw, Salat, Zwiebel Soja-Sesam House Dressing	3,8	<b>Fresh Avocado Rolls</b> <i>vegan</i> 2 Stück, Avocado, Glasnudeln, Salat, Gurke, Coleslaw, Minze	4,8
<b>Homemade Spicy Coleslaw (N)</b> <i>vegan</i>	3,8	<b>Fresh Chicken Rolls</b> 2 Stück, Huhn, Glasnudeln, Salat, Gurke, Coleslaw, Thai-Basilikum	4,8
<b>California Sesam Salad (ABFN)</b> Avocado, Garnelen, Mix Salad, Wrap-Flade als Beilage	11,8	<b>Fresh Shrimp Rolls (B)</b> 2 Stück, Shrimps, Glasnudeln, Salat, Coleslaw, Gurke, Thai-Basilikum, Minze	4,8
<b>Chicken Pine Salad (AFH)</b> Gegrilltes Hühnerfilet, Pinienkerne, Mix Salad, Wrap-Flade als Beilage	8,9	<b>Freshmans Chips &amp; Dip (AF)</b> <i>homemade asian Tortillas</i> 1 Dip nach Wahl: Guacamole, Hummus, Tzatziki, Sour Cream	4,8
<b>Exotic Greek Salad (AG)</b> Feta-Käse, Tofu-Falafel, Oliven, Tzatziki, Mix Salad Wrap-Flade als Beilage	8,9	<b>Drunken Chicken (O)</b> Ausgelöste Hühnerkeule, in Reiswein und asiatischen Gewürzen mariniert, auf gemischtem Salat	6,9
<b>Extra Wrap-Flade als Beilage (AF)</b> <i>Vollkorn oder Weizen</i>	+1	<b>Holy Guacamole (ANGF)</b> Freshmans Chips in Guacamole, Hummus, Tzatziki; Fetakäse, Oliven	8,9

## Dips

Guacamole 2,5	Hummus (N) 2,5	Sour Cream (G) 1
Tzatziki (G) 1	Miso-Sesam (EFN) 1	Curry (GLM) 1
		BBQ 1

沙拉



Freshmans

# HOMEMADE SWEET THINGS



**BIG MOCHIS (G)** 5,8  
*2 pieces of asian rice dumplings filled  
with Strawberry & Oreo*

**COTTON CHEESECAKE (CG)** 4,2  
*japanese style with Caramel sauce*

**CHOCOLATE BROWNIE (AFH)** 2,8  
*vegan, with hazelnuts*

Freshmans

# DRINKS & COFFEE

<b>SUPERTEAS</b> <i>mit Zink versetzt</i>	4,2
Flower Power	
Fruity Punsch	
Yuzu Boost	

<b>HOMEMADE LEMONADES</b>	4,2
Ginger Honey Lemon	
Himbeer Basilikum	
Holunder Minze	

<b>HOMEMADE ICE TEAS</b>	4,2
Mango Green	
Black Lemon	

## Coffee & Tea

COFFEE von Schärf

Espresso	2,1
Espresso Doppio	3,8
Espresso Tonic	5,8
Kleiner Brauner	2,3
Großer Brauner	3,8
Cappuccino	3,4
Melange	3,4
Verlängerter	2,6
Caffè Latte	3,8
Matcha Latte	4,2
Vietnamesischer Café	3,8

Alternativ haben wir auch Soja- oder Reismilch für dich zur Auswahl

### TEA

Goji Beeren	3,6
Ingwer	3,6
Grün	3,2
Jasmin	3,2
Tee div. Sorten (Teekanne)	3,2

## Softdrinks

Soda 0,25L / 0,5L	2,4 / 3,4
Soda Zitrone 0,25L / 0,5L	2,6 / 3,6
Soda Himbeere 0,25L / 0,5L	2,6 / 3,6
Bam`Opfl BIO gespritzt 0,25L / 0,5L	3,2 / 4,2
Bam`Opfl BIO pur 0,25L	2,8
Vöslauer Prickelnd 0,33L	2,8
Vöslauer Still 0,33L	2,8
Tirola Kola 0,33L	3,6
Tirola Kola Leicht 0,33L	3,6
Club Mate 0,33L	3,8
All I Need Green Tea 0,33L	4,2
Makava Eistee BIO 0,33L	3,6
Schweppes Tonic 0,2L	3,2
Fentimans Tonic 0,125L	3,6
Fentimans Ginger Beer 0,125L	3,6
Fever Tree Ginger Ale 0,2L	4,5
Fever Tree Mediterranean Tonic 0,2L	4,5

\*Jugendgetränk

## Superfood Goji

Die tollen Eigenschaften der Goji Beere: Die getrocknete Goji Beere ist die Königin der Superfoods. Wegen ihrer wertvollen Inhaltsstoffe ist sie seit Jahrhunderten Bestandteil der traditionell chinesischen Kultur. Als Frucht des Wohlbefindens und der Langlebigkeit sind Goji Beeren die perfekte Energiequelle.

Follow us on Instagram [freshmans\\_vienna](#)





Freshmans

# WEIN & SPRITZER



## wein

**GRÜNER VELTLINER** 3,2 / 22,8  
*Weingut Mantler, Wagram*

**WEIßBURGUNDER** 3,2 / 22,8  
*Weingut Mantler, Wagram*

**GEMISCHTER SATZ DAC** 3,8 / 22,8  
*Bio Weingut Zahel, Wien*  
Ausgeprägtes Bukett mit fruchtigen  
Elementen, frisch, lebendig

**ALBARINO A20** 3,8 / 22,8  
*Bodegas Castro Martin, Spanien*  
Frische und kandierte Tropenfrucht

**GELBER MUSKATELLER DAC** 4,2 / 24,8  
*Weingut Tschermonegg, Südsteiermark*  
Aromen von einer blühenden  
Blumenwiese

**ZWEIGELT MICHL** 3,6 / 21,8  
*Weingut Schwarz, Neusiedlersee*  
Ein charmant reizvoller Zeitgenosse;  
fruchtig, frisch, frech - pure Lebensfreude

**MONASTRELL ORGANIC BIO** 3,6 / 21,8  
*Ego Bodegas, Spanien*  
Aromen roter und schwarzer Beeren,  
Erdbeeren und Pflaumen, frisch und sehr  
fruchtig

**SYRAH** 3,8 / 22,3  
*Les Jamelles, Frankreich*  
Aromen von wilden Früchten wie  
Himbeeren, rote und schwarze  
Johannisbeeren

## spritzer

Weißer Spritzer 3,4

ROSE LILLET 4,2

Lillet, Fentimans Rose, Soda

Rosenblüten

VEILCHEN 4,2

Weißwein, Soda, Monin Veilchen,

Rosenblüten

HUGO 4,2

Weißwein, Soda, Darbo Holunder,

Limetten, Minze

*Mit Prosecco 4,8*

APEROL 4,2

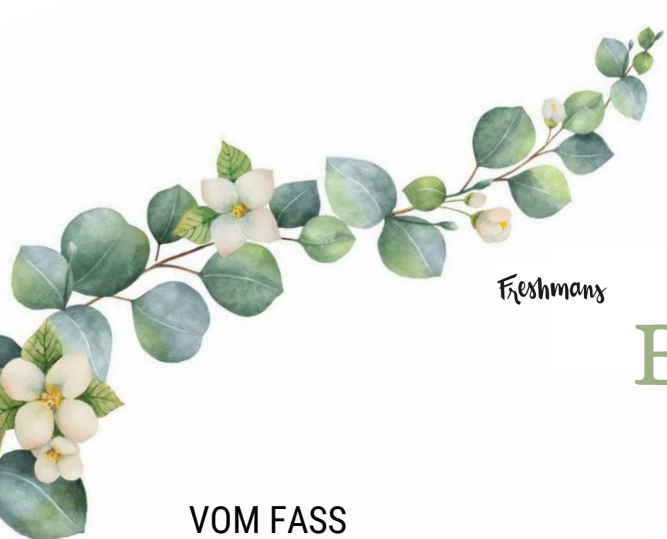
Weißwein, Soda, Aperol, Orangen

*Mit Prosecco 4,8*

RASPBERRY BASIL 4,8

Weißwein, Soda, Hausgemachter

Himbeer-Basilikum Sirup, Orangen,  
Basilikum



Freshmans

# B I E R



## VOM FASS

### Hirter Märzen

0,2	2,6
0,3	3,6
0,5	4,6

### Hirter herbstCULT spezial

0,2	2,8
0,3	3,8
0,5	4,8

## FLASCHE

Tsing Tao 0,33L China	3,5
Singha 0,33L Thailand	3,5
Kirin 0,33L Japan	3,8
Hite 0,33L Korea	3,6
Budweiser 0,33L Tschechien	3,6
100 Blumen 0,33L Wien	3,6
Stiegl Freibier 0,33L Alkfrei	3,5

# ALLERGENE

- A Glutenhaltiges Getreide
- B Krebstiere
- C Ei
- D Fisch
- E Erdnuss
- F Soja
- G Milch/Laktose
- H Schalenfrüchte
- L Sellerie
- M Senf
- N Sesam
- O Sulfite
- P Lupinen
- R Weichtiere

